

MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA NA ROK 2012

I. Wstęp

Miejski Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na rok 2012 uwzględnia wytyczne zawarte w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2007 – 2015 i koncentrują się na:

- profilaktyce wczesnej – utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia, edukacja zdrowotna;
- profilaktyce pierwotnej – zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka.

II. Sytuacja zdrowotna w Polsce

Zgodnie z wynikami badań najczęstsze choroby przewlekłe w Polsce to:

1. Choroby układu krążenia – związane z paleniem tytoniu oraz ze złym odżywianiem
2. Nowotwory
3. Choroby kręgosłupa i dyskopatia

Najczęstsze choroby wśród dzieci i młodzieży:

1. Wady postawy i zniekształcenie kręgosłupa
2. Alergie
3. Otyłość

III. Cele programu

Stanowią grupę celów, zawartych w Narodowym Programie Zdrowia

Cel główny:

poprawa zdrowia i samopoczucia poprzez zmianę zachowań zdrowotnych, tworzenie zdrowego środowiska fizycznego i społecznego

Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszanie „nierówności w zdrowiu” osiągnięte przez:

- kształtowanie prozdrowotnego stylu życia społeczeństwa,
- tworzenie środowiska życia, pracy i nauki sprzyjającego zdrowiu,
- aktywizowanie jednostek samorządu terytorialnego i organizacji pozarządowych do działań na rzecz zdrowia.

Cele szczegółowe

1. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów złośliwych.
2. Zwiększenie skuteczności zapobiegania chorobom zakaźnym i zakażeniom, w tym profilaktyka przeciw grypowi.
3. Zmniejszenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz zmniejszenie szkód zdrowotnych spowodowanych alkoholem.
4. Poprawa sposobu żywienia ludności i jakości zdrowotnej żywności oraz zmniejszenie występowania otyłości, zwiększenie aktywności fizycznej.
5. Wspieranie działań profilaktycznych w dziedzinie zapobiegania najczęstszym problemom zdrowotnym.
6. Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu,

IV. Adresaci programu

Adresatami Miejskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na rok 2012 są mieszkańcy miasta Brzeziny.

Realizację celów szczegółowych określa stanowiący załącznik do programu: „Harmonogram Działań Organizowanych w 2012 roku na Rzecz Promocji Zdrowia”.

Na wykonanie zadań zabezpieczone zostały w budżecie Gminy Miasto Brzeziny środki finansowe w wysokości 4.000,00 zł. (słownie cztery tysiące złotych) – Dz.851 rozdz. 85149.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Zbigniew Bączyński